

Qi Gong

& promenade
en forêt



Dimanche 10 novembre

Journée de pratique et de détente ouverte à tous

15€ ~ gratuit pour les enfants

Au programme, une très jolie balade et des pratiques de Qi Gong en pleine nature.

10h : départ sur la place de Saint-Germain-de-Belvès

12h30 : pique-nique à la salle des fêtes de Carves

13h30 : la rando-Qi Gong reprend

Retour à Saint-Germain-de-Belvès prévu vers 16h30

Prévoir : chaussures de marche imperméabilisées, coupe-vent, pique-nique léger, eau, barre de céréales ou fruits secs...

Inscriptions : artduvivant@live.fr 05 53 31 29 63

Demi journée possible - Annulation uniquement en cas de pluie franche !

Cette activité est organisée par l'Association Art du Vivant - www.artduvivant.org - Merci à Chantal, et à la Mairie de Carves !